

CERVO



MOUNTAIN
ASHRAM SPA

PACKAGES

CERVO
MOUNTAIN RESORT
RIEDWEG 156
CH-3920 ZERMATT

T +41 27 968 12 12
ASHRAM@CERVO.SWISS
WWW.CERVO.SWISS

MOUNTAIN SPIRITS



Lasse dich von der mystischen Bergwelt der Alpen inspirieren und erweitere deinen Horizont an Hand erlesener Behandlungen und Packages, die dich zu einer Reise in dein Inneres begleiten.

<p>MOUNTAIN ASHRAM WINTER SPECIAL</p> <p>Zeit: 150 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 440.-</p> <p>Preis für Paare: CHF 850.-</p> <p>Buchbar: 13.00 - 18.30 Uhr, 24h im Voraus</p>	<p>Stimme dich auf den Winter ein und genieße Momente der Besinnlichkeit und Entspannung.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Bhutanesisches Bad mit erlesenen Winterdüften, 30 min.- Zermatter Waldhonig-Zucker-Peeling, 60 min.- Ganzkörpermassage mit Tannenöl, 60 min.- Ein Paar Kashmir Kuschelsocken- Teegebäck
<p>MOUNTAIN ASHRAM DETOX - RESTART</p> <p>Zeit: 150 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 370.-</p> <p>Preis für Paare: CHF 720.-</p> <p>Buchbar: 8.30 - 11.00 Uhr, 24h im Voraus</p>	<p>Unser Detox Starter ist ein perfekter Warm Up für diejenigen, die dem Körper ein paar Stunden Achtsamkeit schenken möchten.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Frischgepresste Booster Juices- Bhutanesisches Kräuterentschlackungsbad, 30 min.- Intensive Alpine Natural Bodywrap, 60 min.- Heilsteinmassage, 60 min.- Healthy Brunch im Bazaar



<p>SOUL & SOUND MEDITATION</p> <p>Zeit: 130 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 390.-</p> <p>Buchbar: 13.00 - 18.30 Uhr, 24h im Voraus</p> <p>*nur für 1 Person buchbar</p>	<p>Lasse die tibetischen Klangschalen um den Körper und direkt auf den Körper auf dich wirken. Die durch das Anspielen erzeugten Schwingungen durchdringen jede Körperzelle, Muskel, und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und im Zustand der Tiefenentspannung kann sich der Körper regenerieren.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Pranayama Atemübungen, 30 min.- Soul & Sound Massage, 50 min.- Shirodhara Stirnguss, 50 min.- Gesunde Erfrischungen
<p>FAMILY TIME</p> <p>Zeit: 150 min. bei 2 Personen & 180 min. bei 4 Personen</p> <p>Preis für 2 Personen: CHF 340.- für 1 Erwachsener & 1 Kind</p> <p>Preis für 4 Personen: CHF 680.- für 2 Erwachsene & 2 Kinder</p> <p>Für jede weitere Person: CHF 210.- pro Erwachsenen & CHF 130.- pro Kind</p> <p>Buchbar: 08.00-11.30 Uhr, 24h im Voraus</p> <p>Für Kinder ab 6 bis 14 Jahren</p>	<p>Familienzeit ist wertvolle Zeit. Geniesse ein paar Stunden im Kreise deiner Lieben mit Spass, Spiel und Entspannung.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Fun Factor Family Activity, 120 min.: Bastelspass für die ganze Familie- Sauna Aufguss leicht erklärt: Workshop mit unserem Sauna-Master & Kindersmoothies zur Erfrischung- Familienmassage, 30 min.- Brunch im Bazaar für die ganze Familie



FULL MOON RELEASE

Zeit: 90 min.

Preis pro Person:
CHF 190.-
Plus eine 60-minütige
Massage:
CHF 350.-

Buchbar 21.30 -
00.00 Uhr,

Anmeldung 24h im
Voraus

Der Vollmond eignet sich besonders um innere Blockaden zu lösen und das loszulassen was uns nicht mehr dient. Zelebriere dieses Erlebnis und erreiche einen Zustand der inneren Ruhe.

Was ist inbegriffen?

- Booklet um Gedanken und Intentionen aufzuschreiben
- Full Moon Meditation, 60 min.
- CBD Sauna Aufguss, 30 min.
- Tee und Midnightsnacks
- Zugang zum Mountain Ashram Spa bis Mitternacht

*Dieses Package wird ausschliesslich den Vollmondnächten angeboten und ist in der Anzahl an Teilnehmern limitiert.