

CERVO



MOUNTAIN
ASHRAM SPA

PACKAGES

CERVO
MOUNTAIN RESORT
RIEDWEG 156
CH-3920 ZERMATT

T +41 27 968 12 12
BEYOND@CERVO.SWISS
WWW.CERVO.SWISS

MOUNTAIN SPIRITS



Lassen Sie sich von der mystischen Bergwelt der Alpen inspirieren und erweitern Sie Ihren Horizont an Hand erlesener Behandlungen und Packages, die Sie zu einer Reise in Ihr Inneres begleiten.

<p>MOUNTAIN ASHRAM DETOX - RESTART</p> <p>Zeit: 150 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 370.-</p> <p>Preis für Paare: CHF 720.-</p> <p>Buchbar: 8.30 - 11.00 Uhr, 24h im Voraus</p>	<p>Unser Detox Starter ist ein perfekter Warm Up für diejenigen, die dem Körper ein paar Stunden Achtsamkeit schenken möchten.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Frischgepresste Booster Juices- Buthanesisches Kräuterentschlackungsbad, 30 min.- Intensive Alpine Natural Bodywrap, 60 min.- Kräuterstempel und Heilsteinmassagen Kombination, 60 min.- Healthy Brunch im Bazaar
<p>SOUL & SOUND MEDITATION</p> <p>Zeit: 130 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 390.-</p> <p>Buchbar: 13.00 - 18.30 Uhr, 24h im Voraus</p> <p>*nur für 1 Person buchbar</p>	<p>Lassen Sie die tibetischen Klangschalen um den Körper und direkt auf den Körper auf Sie wirken. Die durch das Anspielen erzeugten Schwingungen durchdringen jede Körperzelle, Muskel, und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und im Zustand der Tiefenentspannung kann sich der Körper regenerieren.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Pranayama Atemübungen, 30 min.- Soul & Sound Massage, 50 min.- Chirodhara Stirnguss, 50 min.- Tee Variationen und Früchteplatte



<p>MOUNTAIN ASHRAM WINTER SPECIAL</p> <p>Zeit: 150 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 440.-</p> <p>Preis für Paare: CHF 850.-</p> <p>Buchbar: 13.00 - 18.30 Uhr, 24h im Voraus</p>	<p>Stimmen Sie sich auf das Weihnachtsfest ein und geniessen Sie Momente der Besinnlichkeit und Entspannung.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Bhutanesisches Bad mit erlesenen Weihnachstdüften, 30 min.- Zermatter Waldhonig Zucker Peeling, 60 min.- Ganzkörpermassage mit Tannen Öl, 60 min.- Ein Paar Kashmir Kuschelsocken- Tee-und Weihnachtsgebäck
<p>FULL MOON RELEASE</p> <p>Zeit: 90 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 190.- Plus eine 60-minütige Massage: CHF 350.-</p> <p>Buchbar 21.30 - 00.00 Uhr,</p> <p>Anmeldung 24h im Voraus</p>	<p>Der Vollmond eignet sich besonders um innere Blockaden zu lösen und das loszulassen was uns nicht mehr dient. Zelebrieren Sie dieses Erlebnis und kommen Sie in einen Zustand der inneren Ruhe.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Booklet um Gedanken und Intentionen aufzuschreiben- Full Moon Meditation, 60 min.- CBD Sauna Aufguss, 30 min.- Tee und Midnightsnacks- Zugang zum Mountain Ashram Spa bis Mitternacht <p>*Dieses Package wird ausschließlich den Vollmondnächten angeboten und ist in der Anzahl an Teilnehmern limitiert.</p>



FAMILY TIME

Zeit: 150 min. bei
2 Personen &
180 min. bei 4
Personen

Preis für 2 Perso-
nen: CHF 340.- für
1 Erwachsener & 1
Kind

Preis für 4 Perso-
nen: CHF 680.- für
2 Erwachsene & 2
Kinder

Für jede weitere
Person: CHF 210.-
pro Erwachsenen &
CHF 130.- pro Kind

Buchbar: 08.00-
11.30 Uhr,
24h im Voraus

Für Kinder ab 6
bis 14 Jahren

Familien Zeit ist wertvolle Zeit. Geniessen Sie ein paar Stunden im
Kreise Ihrer Lieben mit Spass, Spiel und Entspannung.

Was ist inbegriffen?

- Fun Factor Family Activity, 120 min.:
Selbstgemachte Badebomben und bunter Schneeball-Aufguss
- Sauna Aufguss leicht erklärt:
Workshop mit unserem Sauna-Master & Kindersmoothies zur
Erfrischung
- Familien Massage, 30 min.
- Brunch im Bazaar für die ganze Familie

INTERNATIONAL SPECIAL PACKAGES



Lassen Sie sich von den Kulturen ferner Länder inspirieren und begleiten Sie uns auf eine Reise durch die verschiedenen Kontinente.

<p>UMAMI JAPANESE ZENSATION</p> <p>Zeit: 150 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 480.-</p> <p>Preis für Paare: CHF 920.-</p> <p>Buchbar: 13.00 - 18.30 Uhr, 24h im Voraus</p>	<p>Eine Kombination der Anwendungen durch heilendes, mineralhaltiges Thermalwasser und auf Kräutern der japanischen Kultur basierendem Ritual, das Körper, Geist und Seele in Balance bringt.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Schnee & Eis Ritual, 10 min.- Sakura Bad mit Kirschblütenessenz, 20 min.- Körperbehandlung mit feinem Reispeling und einer Algenmaske, 60 min.- Shiatsu, eine traditionelle japanische Druckpunktmassage, 60 min.- Sencha Tee und Mochi, eine japanische Süßspeise
<p>EASTERN LOVE</p> <p>Zeit: 180 min.</p> <p>Preis pro Person: CHF 525.-</p> <p>Preis für Paare: CHF 980.-</p> <p>Buchbar: 13.00 - 18.00 Uhr, 24h im Voraus</p>	<p>Regenerieren Sie Ihren Körper und stärken Sie Ihr Immunsystem mit diesem exklusiven Ritual, welches in der Geschichte Russlands seinen Ursprung findet.</p> <p>Was ist inbegriffen?</p> <ul style="list-style-type: none">- Wenik Zeremonie, Sauna Aufguss & Kräuter Eis Bad, 60 min. <p>Für Sie:</p> <ul style="list-style-type: none">- Cellulite Salz Wacholder Peeling mit straffender Körpermaske, 60 min.- «A touch of Glow», entspannende Ganzkörpermassage mit Rosen und Lavendel Essenz, 60 min. <p>Für Ihn:</p> <ul style="list-style-type: none">- Drybrush Mineral Peeling, 60 min.- Muscles Remedial Ganzkörpermassage, 60 min.- Vodka Shot & Bazaar Fries