

CERVO



MOUNTAIN  
ASHRAM SPA

PACKAGES

CERVO  
MOUNTAIN RESORT  
RIEDWEG 156  
CH-3920 ZERMATT

T +41 27 968 12 12  
BEYOND@CERVO.SWISS  
WWW.CERVO.SWISS

# MOUNTAIN SPIRITS



Laissez-vous inspirer par le monde mystique des montagnes des Alpes et élargissez vos horizons grâce à des soins et des packages exquis qui vous feront voyager dans le plus profond de vous-même.

<p><b>MOUNTAIN ASHRAM DETOX - RESTART</b></p> <p>Temps: 150 min.</p> <p>Prix par personne: CHF 370.-</p> <p>Prix par couple: CHF 720.-</p> <p>Disponible: 8h30 - 11h00, réservation 24h à l`avance</p>	<p>Notre «Detox Starter» est un échauffement parfait pour ceux qui souhaitent offrir à leur corps quelques heures de pleine conscience.</p> <p>Qu`est-ce qui est compris?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Jus booster fraîchement pressés</li><li>- Bain de désintoxication buthanesque aux herbes, 30 min.</li><li>- Bodywrap naturel alpin intensif, 60 min.</li><li>- Combinaison: massage aux herbes &amp; aux pierres médicinales, 60 min.</li><li>- Healthy Brunch dans le Bazaar</li></ul>
<p><b>SOUL &amp; SOUND MEDITATION</b></p> <p>Temps: 130 min.</p> <p>Prix par personne: CHF 390.-</p> <p>Disponible: 13h00 - 18h30, réservation 24h à l`avance</p> <p>*seulement pour une personne</p>	<p>Laissez les bols chantants tibétains autour du corps et directement sur le corps avoir un effet sur vous. Les vibrations générées par le jeu des bols pénètrent chaque cellule, muscle et organe du corps. Les pouvoirs d`autoguérison sont activés et le corps peut se régénérer dans un état de relaxation profonde.</p> <p>Qu`est-ce qui est compris?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Exercices de respiration Pranayama, 30 min.</li><li>- Soul &amp; Sound Massage, 50 min.</li><li>- Moulage frontal Chirodhara, 50 min.</li><li>- Variations de thé et plateau de fruits</li></ul>



<p><b>FULL MOON RELEASE</b></p> <p>Temps: 90 min.</p> <p>Prix par personne: CHF 190.- Plus un massage de 60 min.: CHF 350.-</p> <p>Disponible: 21h30 - 00h00, Réservation 24h à l`avance</p>	<p>La pleine lune est particulièrement propice à la libération des blocages intérieurs et au lâcher prise de ce qui ne nous sert plus. Célébrez cette expérience et entrez dans un état de paix intérieure.</p> <p>Qu`est-ce qui est compris?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Livret pour noter les pensées et les intentions</li><li>- Méditation de la pleine lune, 60 min.</li><li>- Infusion de CBD au sauna, 30 min.</li><li>- Thé et collations de minuit</li><li>- Accès au Mountain Ashram Spa jusqu`à minuit</li></ul> <p>*Ce package est proposé uniquement les nuits de pleine lune et le nombre de participants est limité.</p>
<p><b>FAMILY TIME</b></p> <p>Temps: 150 min. pour 2 personnes &amp; 180 min. pour 4 personnes</p> <p>Prix pour 2 per- sonnes: CHF 340.- pour 1 adulte &amp; 1 enfant</p> <p>Prix pour 4 per- sonnes: CHF 680.- pour 2 adultes &amp; 2 enfants</p> <p>Par personne sup- plémentaire: CHF 210.- par adulte &amp; CHF 130.- par en- fant</p> <p>Disponible: 08h00 - 11h30, réservation 24h à l`avance</p> <p>Pour les enfants de 6 à 14 ans</p>	<p>Le temps passé en famille est un temps précieux. Profitez de quelques heures avec vos proches pour vous amuser, jouer et vous détendre.</p> <p>Qu`est-ce qui est compris?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fun Factor Family Activity, 120 min : Bombes de bain faites maison et infusion de boules de neige colorées</li><li>- L`infusion du sauna facilement expliquée : Atelier avec notre maître de sauna &amp; smoothies pour enfants pour rafraîchissement</li><li>- Massage familial, 30 min.</li><li>- Brunch au Bazaar pour toute la famille</li></ul>

# INTERNATIONAL SPECIAL PACKAGES



Laissez-vous inspirer par les cultures de pays lointains et rejoignez-nous pour un voyage à travers les différents continents.

<p><b>UMAMI JAPANESE ZENSATION</b></p> <p>Temps: 150 min.</p> <p>Prix par personne: CHF 480.-</p> <p>Prix par couple: CHF 920.-</p> <p>Disponible: 13h00 - 18h30, réservation 24h à l`avance</p>	<p>Une combinaison de soins utilisant de l`eau thermale riche en minéraux et des rituels à base d`herbes de la culture japonaise qui équilibrent le corps, l`esprit et l`âme.</p> <p>Qu`est-ce qui est compris?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Rituel de la neige et de la glace, 10 min.</li><li>- Bain Sakura à l`essence de fleurs de cerisier, 20 min.</li><li>- Traitement du corps avec un peeling au riz fin et un masque aux algues, 60 min.</li><li>- Shiatsu, un massage traditionnel japonais par points de pression, 60 min.</li><li>- Thé Sencha et mochi, un dessert japonais</li></ul>
<p><b>EASTERN LOVE</b></p> <p>Temps: 180 min.</p> <p>Prix par personne: CHF 525.-</p> <p>Prix par couple: CHF 980.-</p> <p>Disponible: 13h00 - 18h00, réservation 24h à l`avance</p>	<p>Régénérez votre corps et renforcez votre système immunitaire grâce à ce rituel exclusif, qui trouve ses origines dans l`histoire de la Russie.</p> <p>Qu`est-ce qui est compris?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cérémonie Wenik, infusion au sauna et bain glacé aux herbes, 60 min.</li></ul> <p>Pour elle:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Peeling au sel de genévrier contre la cellulite avec masque corporel raffermissant, 60 min.</li><li>- «A touch of Glow», massage relaxant du corps entier à la rose et à l`essence de lavande, 60 min.</li></ul> <p>Pour lui:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Peeling minéral au pinceau sec, 60 min.</li><li>- Muscles Remedial massage du corps entier, 60 min.</li><li>- Shot de vodka et frites du Bazaar</li></ul>