

CERVO



MOUNTAIN
ASHRAM SPA

DAY SPA PACKAGES

CERVO
MOUNTAIN RESORT
RIEDWEG 156
CH-3920 ZERMATT

T +41 27 968 12 12
ASHRAM@CERVO.SWISS
WWW.CERVO.SWISS

Inspiziert von Traditionen zur Pflege von Körper und Geist aus aller Welt bietet der Mountain Ashram Spa eine Reise in die verschiedenen Dimensionen von Wellness. Eingebettet in die Zermatter Berglandschaft ist er Teil der CERVO-Welt. Wer sich eine Auszeit vom Alltag gönnen möchte, kann auch ohne im CERVO zu wohnen, einen Tag lang in den Mountain Ashram Flow eintauchen. Ein gewisses Kontingent an Packages steht täglich externen Gästen zur Verfügung, um die erholsamste Seite Zermatts kennenzulernen.



<p>ASHRAM DELICIOUS</p> <p>Preis: 320.- CHF für 1 Person 640.- CHF für 2 Personen</p>	<p>Das Paket für Geniesserinnen und Geniesser. Der Wellness-Tag beginnt mit einem ausgiebigen privaten Brunch mit den Spezialitäten der CERVO Küchen. Nach diesem entspannten Auftakt steht eine Ashram Light oder Deep Massage an. Ein Rundgang im Mountain Ashram Spa mit seinen verschiedenen Bädern, Sauna und Dampfräumen auf dem sanft abfallenden Gelände mit Sicht auf das Matterhorn rundet diesen besonderen Tag ab.</p> <p>Ablauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ab 10.30 Uhr: Private Brunch - 12.00 Uhr: Ashram Light oder Deep Massage, 60 Minuten - 13.00 - 15.00 Uhr: Spa Besuch für 2 Stunden
<p>ASHRAM ACTIV</p> <p>Preis: 460.- CHF für 1 Person 860.- CHF für 2 Personen</p>	<p>Körper und Geist im Einklang, dafür sorgt das Aktivpaket. Eine geführte Klettersession mit einem erfahrenen Bergführer an der CERVO Kletterwand ist das optimale Training für Koordination und Kondition. Gefolgt von einer Ashram Light oder Deep Massage, tun Sie Ihrem Wohlbefinden einen ganzheitlichen Dienst. Während des anschließenden Besuchs im Spa können Sie sich frei durch den Flow der verschiedenen Stationen bewegen und lernen die verschiedensten Wellnesskulturen kennen.</p> <p>Ablauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ab 10.00 Uhr: Geführtes Klettern für 2 Stunden - 12.00 Uhr: Ashram Light oder Deep Massage, 60 Minuten - 13.00 - 15.00 Uhr: Spa Besuch für 2 Stunden
<p>ASHRAM RELAX</p> <p>Preis: 420.- CHF für 1 Person 720.- CHF für 2 Personen</p>	<p>Was gibt es Schöneres, als nach einem ausgiebigen Spa-Besuch der Ruhe und Entspannung den nötigen Raum zu bieten? Nach der Erkundung der Welt des Mountain Ashram Spa bietet das Relax-Paket den Komfort eines Zimmers im CERVO, um den Tag ausklingen zu lassen. Die Ashram Light oder Deep Massage zum Start sorgt für absolutes Wohlbefinden an diesem durch und durch entspannten Tag.</p> <p>Ablauf:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 12.00 Uhr: Ashram Light oder Deep Massage, 60 Minuten - 13.00 - 15.00 Uhr: Spa Besuch für 2 Stunden - Bis 20.00 Uhr: Relax and Recharge in einem Nomad Zimmer

Die Verfügbarkeit der Packages ist je nach Auslastung variierend.