



CERVO Mountain Resort lanciert ALTO: Trailrunning Club & Retreat in Zermatt

Zermatt, 11. Mai 2026 – **Das CERVO Mountain Resort in Zermatt startet gemeinsam mit dem Zermatter Bergläufer und Skibergsteiger Martin Anthamatten ALTO – ein neues Format an der Schnittstelle von Trailrunning, Regeneration und alpiner Kultur. Ab dem 10. Juni 2026 trifft sich die Community zu wöchentlichen Trailruns; vom 26.–28. Juni 2026 findet das erste ALTO Trailrunning Retreat im CERVO statt.**

ALTO Spirit: ein Rhythmus, der trägt

ALTO ist in Zermatt verwurzelt und richtet sich bewusst auch an die lokale Bevölkerung – an Menschen, die die Berge vor der Haustür haben und Bewegung als Teil ihres Lebensstils verstehen. ALTO bringt einen wiederkehrenden Rhythmus in die Saison: gemeinsam laufen, Technik vertiefen, Regeneration ernst nehmen und als Community dranbleiben. Gleichzeitig ist ALTO so gedacht, dass es über Zermatt hinauswachsen kann: über Long Runs, Labs und ausgewählte Sessions ausserhalb des Tals.

Trailrunning – präzise, bewusst, alpintauglich

ALTO denkt Trailrunning nicht nur über Tempo, sondern über Technik, Körpergefühl und alpine Präzision. Im Fokus stehen sichere Bewegung im Gelände, ein effizienter Schritt, Rhythmus und die Fähigkeit, den eigenen Körper richtig zu lesen – vom ersten Trail bis zu längeren Runs rund um Zermatt. Es geht um Flow statt Druck: besser laufen, nicht einfach schneller.

Der ALTO Trailrunning Club & Lab

Der ALTO Trailrunning Club versteht sich als offene Plattform rund um Bewegung in den Bergen. Geführte Runs bringen Zermatter:innen, Hotelgäste sowie Reisende und Sportbegeisterte zusammen, unabhängig von Vorerfahrung oder Leistungsniveau.

Das Programm umfasst:

- Wöchentliche Trailruns mit Fokus auf Technik, Flow und Freude
- Long Runs im Abstand von rund sechs Wochen im alpinen Gelände
- Labs und Workshops zu Regeneration, Ernährung, Hydratation, Mobilität und Verletzungsprävention
- Ein bewusstes Ausklingen nach dem Run im CERVO

Auftakt: Mittwoch, 10. Juni 2026, 18.00–19.00 Uhr. Start und Ziel im CERVO. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ergänzend sind Pop-ups und Sessions in Zürich geplant, um die Community auch ausserhalb von Zermatt wachsen zu lassen.

Alpine Expertise: Martin Anthamatten

Martin Anthamatten begleitet ALTO als Ambassador und Head Coach Running. Er bringt seine lokale Verankerung und alpine Erfahrung ein und wird von Running Guides aus der Region



unterstützt. Je nach Session ergänzen ausgewählte Fachpersonen die Labs – etwa in den Bereichen Mobilität, mentale Stärke oder Regeneration.

Co-Creators: ganzheitlicher Ansatz mit ausgewählten Partnern

ALTO wird von einem kuratierten Kreis an Co-Creators begleitet, die das Programm inhaltlich ergänzen:

- PEAQ Hydration als Hydration Partner mit Impulsen und Produktintegration vor, während und nach den Runs
- KEEN Wellbeing mit Fokus auf Regeneration, Kontrasttherapie und Resilienz
- Odlo mit Bekleidungs- und Layering-Expertise für alpine Bedingungen
- Matterhorn Ultraks mit Race Intelligence und Impulsen rund ums Laufen in alpinem Terrain

ALTO Trailrunning Retreat (26.–28. Juni 2026): Drei Tage Eintauchen

Das ALTO Trailrunning Retreat führt die Inhalte des Clubs in ein konzentriertes Drei-Tage-Format: Runs im alpinen Gelände, Technikimpulse, Regeneration, Ernährung und mentale Inputs – ergänzt durch kuratierte CERVO-Momente, inklusive Signature Dinner (Outdoor-Variante wetterabhängig). Anders als klassische Trainingscamps verbindet ALTO Bewegung, Erholung, Naturerlebnis und Gemeinschaft.

Im Retreat inbegriffen:

- Zwei Nächte in der gewünschten Zimmerkategorie im CERVO Mountain Resort
- Frühstück im Bazaar sowie ausgewählte Dinner-Momente als Teil des Retreat-Erlebnisses
- Guided Trail Runs und technische Einheiten rund um Zermatt
- ALTO Trail Labs mit Impulsen von KEEN Wellbeing, Odlo, PEAQ Hydration und Matterhorn Ultraks
- Recovery Sessions, Mobilität, Breathwork und Kontrastrituale (Wechsel zwischen Wärme und Kälte)

Keynotes, Workshops und gemeinsame Reflexionsmomente rund um Performance, Mindset und Gemeinschaft

Preis: ab CHF 1'200 (Nomad Single Use)

Weitere Informationen:

Angebot: <https://cervo.swiss/de/angebote/alto-trail-running-package>

Website: <https://altocervo.swiss>

Instagram: @altozermatt



ÜBER DAS CERVO MOUNTAIN RESORT

Oberhalb des Zermatter Dorfkerns gelegen, begeistert das CERVO Mountain Resort mit spektakulärem Blick auf das Matterhorn und vereint bewusst gelebte Nachhaltigkeit, alpine Tradition und globale Inspiration. Natürliche Materialien und kosmopolitische Details prägen das von Dreimeta entworfene Interieur. Mit 54 Zimmern und Suiten in den drei Lodges Nomad, Alpinist und Huntsman bietet das CERVO facettenreiche Unterkunftsmöglichkeiten – von entspannt luxuriös über stilvoll alpin bis funktional modern. Für einen ungezwungenen Urlaub im Apartment eignet sich die Overlook-Lodge. Im Ätman Mountain Spa verschmelzen Wellness-Traditionen aus Ost und West mit der Kraft der lokalen Natur: ein Onsen mit Matterhornblick, Kräuterdampfbäder und holistische Behandlungen für Körper und Geist. Kulinarisch überzeugen die Restaurants Madre Nostra, Bazaar und Ferdinand mit regionalen und global inspirierten Kreationen. Das CERVO ist nicht nur ein Rückzugsort, sondern auch Gastgeber zahlreicher Events zu den Themen Food, Drinks, Musik und Kultur – zum Après-Ski trifft man sich direkt am Pistenende auf den Terrassen zu DJ-Sounds und Live-Musik.

Das CERVO Mountain Resort ist Mitglied bei Design Hotels sowie im internationalen Luxusreisen-Netzwerk Virtuoso. Bereits zum zweiten Mal in Folge zertifiziert mit dem ibex fairstay Platinum-Label sowie der höchstmöglichen Swisstainable-Klassifizierung III (Leading) setzt das Resort Massstäbe für nachhaltige Gastfreundschaft.

Weitere Infos: www.cervo.swiss

CERVO Mountain Resort

Riedweg 156

3920 Zermatt

Telefon: 0041 27 968 12 12

E-Mail: beyond@cervo.swiss

Für Presseinformationen und Bildmaterial:

faulhaber Marketing GmbH

Landstrasse 43a

8450 Andelfingen

Julia Faulhaber

Telefon: 0041 44 500 21 98

E-Mail: jf@faulhaber-marketing.ch